

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from April 07th to April 13rd



CONSIGNA:

“EL PROPÓSITO DE LA VIDA ES
DESCUBRIR TU DON, EL TRABAJO
DE LA VIDA ES DESARROLLARLO, EL
DESTINO DE LA VIDA ES
ENTREGARLO.”

Pablo Picasso.

ESPIRITUALIDAD - SERVICIO

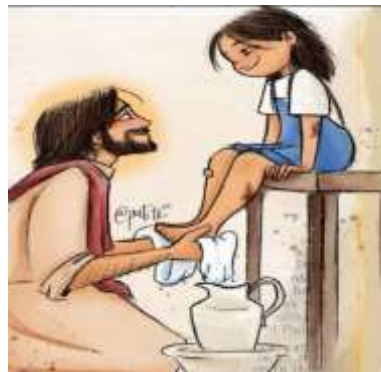
PRIMARY

JUSTIFICATION

Durante el Año Jubilar del Perdón y la Reconciliación, es fundamental guiar a los niños en el camino de la espiritualidad, y el servicio, ya que son dos valores fundamentales que están profundamente interconectados, ambos representan principios de conexión, empatía y compromiso con el bienestar de los demás.

La espiritualidad, entendida como la búsqueda de un sentido trascendental en la vida, puede llevar a una persona a reconocer su interconexión con los demás, promoviendo una actitud de generosidad y compasión. A través de la espiritualidad, se desarrolla una conciencia que invita a servir a los demás como una expresión de gratitud y amor hacia la vida y el universo.

El servicio, por otro lado, no se limita solo a acciones externas, sino que refleja una actitud interna de humildad, respeto y solidaridad. Este valor va más allá de ayudar a los demás en momentos de necesidad, se trata de una forma de vivir que pone a otros en el centro de nuestras prioridades. Cuando la espiritualidad guía la acción del servicio, se da un tipo de ayuda que no solo busca resolver problemas inmediatos, sino también aportar un cambio profundo en las personas y en la comunidad.



Jesús y la Espiritualidad

Mateo 22, 37-39, donde Jesús dice: "Amarás al

Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo."

¿Qué nos dice la Palabra de Dios acerca del Servicio?

Una cita bíblica muy significativa sobre Jesús y el servicio es: "Por que el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos." Marcos 10, 45

Esta enseñanza nos recuerda la humildad y el amor con los que Jesús vivió, siendo un ejemplo perfecto de servicio desinteresado.

EL SERVICIO COMO HERRAMIENTA ESPIRITUAL PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL.

El servicio es una herramienta espiritual que tiene el poder de generar una transformación social significativa. A través de las prácticas de servicio, se puede observar cómo las acciones individuales impactan en la vida de otros y, en última instancia, en la sociedad en su conjunto. Desde una perspectiva cristiana, el ejemplo de Jesucristo y sus seguidores demuestra que el servicio no es solo una acción altruista, sino una fuerza que impulsa el cambio y la mejora en la vida de las personas y en las estructuras sociales. Al abordar el servicio como una herramienta espiritual, invitamos a reflexionar sobre el poder transformador que reside en cada acto de servicio, ya sea en el ámbito familiar, religioso, educativo o comunitario. Cada historia compartida revela cómo el servicio, cuando se realiza con autenticidad y compasión, puede tocar profundamente las vidas de quienes lo reciben, generando un efecto multiplicador que trasciende las fronteras individuales y alcanza a la sociedad en su conjunto.

YOUNG VALLEGRANDISTA

Queridos niños, queremos hablarles sobre algo muy especial que todos podemos practicar: **la Espiritualidad y el Servicio** ¿Han escuchado esta palabra antes?

La Espiritualidad es la capacidad de conectar con algo más grande que ellos mismos, como otros seres, Dios, la creación, o un sentido interior de su ser más profundo.

10 MANERAS DE EJERCER EL SERVICIO

- **Voluntariado:** Participar activamente como voluntario en organizaciones benéficas y sociales de tu barrio o parroquia.
- **Donaciones:** Contribuir con donativos financieros o en especie para apoyar causas sociales.
- **Acompañamiento:** Brindar tiempo y atención a personas solitarias o que necesitan apoyo emocional.
- **Enseñanza:** Compartir conocimientos y habilidades para empoderar a otros.
- **Hospitalidad:** Abrir tu hogar para acoger a aquellos que necesitan refugio o apoyo temporal.
- **Cuidado del medio ambiente:** Participar en acciones que preserven y protejan el entorno natural.
- **Consejería:** Ofrecer orientación y apoyo a quienes enfrentan desafíos emocionales o espirituales.
- **Visitas a enfermos.** Pasar tiempo con personas enfermas o convalecientes, brindando compañía y ánimo.
- **Promotor de la justicia.** Participar en actividades que busquen la equidad y justicia en la sociedad.
- **Promoción de la paz.** Contribuir a la construcción de un entorno pacífico y armonioso en la comunidad.

En estas 10 formas de servir a los demás, descubrimos un abanico de posibilidades para traducir la compasión en acción. Cada gesto, por pequeño que sea, puede resonar con significado y propósito, creando un efecto dominó que alcanza los rincones más profundos de la sociedad.

El servir a los demás, cuando se vive con autenticidad y amor, se convierte en un faro que ilumina no solo la vida de quien da, sino también la de quien recibe. En cada acto de servicio, estamos escribiendo un capítulo de amor en el libro de la humanidad y todo esto nos lleva a vivenciar nuestra filosofía institucional: Soy el mejor para bien de los demás

DAD AND MOM

La espiritualidad se hace necesaria si queremos imitar a Jesús. Los niños aprenden mediante el ejemplo. Practica la Espiritualidad y el servicio. Vivan la Semana Santa como familia: Asistan juntos a las celebraciones religiosas y conversen sobre su significado en tus interacciones diarias.

Promuevan pequeños actos de servicio: Animen a sus hijos a ayudar en casa y en la comunidad, resaltando el ejemplo de Jesús.

Expliquen el perdón con amor: Usen ejemplos concretos de su propia vida para enseñar a perdonar y reconciliar.

Alimenten la reflexión: Dediquen momentos de oración en familia para hablar sobre los valores de esta época.

ruta de atención integral para la convivencia escolar

La Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar, diseñada para garantizar ambientes educativos seguros y protectores, encuentra en la espiritualidad y el servicio una base sólida para fomentar relaciones armoniosas y respetuosas. La espiritualidad, entendida como la conexión con

valores trascendentales como el amor, el perdón y la empatía, permite que los estudiantes desarrollen una actitud reflexiva y pacífica frente a los desafíos de la convivencia. Por otro lado, el servicio, inspirado en el ejemplo de Jesús, promueve acciones desinteresadas que fortalecen los lazos comunitarios y la solidaridad.

ACTIVITIES

MONDAY, APRIL 7th 2025

Reflexiono y leo en familia el plan de crecimiento personal.

TUESDAY, APRIL 8th 2025

Escribo lo que más me llamó la atención de este Plan. Realizo un acróstico con la palabra Servicio.

WEDNESDAY, APRIL 9th 2025

Asisto y participo con respeto y agrado en la Santa Eucaristía y escribo la enseñanza que me deja el Evangelio del día.

THURSDAY, APRIL 10th 2025

Escribo 5 acciones que me permitan vivenciar la Espiritualidad y el servicio con mis compañeros.

FRIDAY, APRIL 11st 2025

Participo activamente en el Triduo Pascual y me vinculo a la campaña solidaria aportando alimentos no preceaderos. Practico la oración, el ayuno y la limosna.

SATURDAY, APRIL 12nd 2025

En familia hacemos el Santo rosario, oramos por los enfermos, los necesitados, desplazados y violentados.

SUNDAY, APRIL 13rd 2025

Asisto a la Santa eucaristía del Domingo de Ramos dando gracias a Dios por todas las bendiciones recibidas.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”